

שבת שלום מגידו!



צוות צמ"ח (צוות מורל חירומי) הלוא הוא צוות ועדת תרבות מרימים את המורל בקהילה.

בימים לא פשוטים אלו נוכיח יותר מתמיד, כמה מגידו זה אחלה של מקום!

נישאר ביחד, בתקשורת וירטואלית שרק תשתכלל, ונעזור לכולם לעבור את התקופה הזו בדרך החיובית ביותר.

לקראת שבת, כמה הצעות להעביר את הזמן...

1. **מטבח יצירתי** – די לקופסאות האוכל המשמימות, לצנצנות שקופות ולקערות נטולות שמחת חיים! קצת

נצנצים, פייטים, טושים, מפיות יפות ודבק טוב – וקדימה, לשדרג את המטבח.

2. **דיוקן עצמי** – נסו לצייר את עצמכם. אפשר לשבת מול מראה או לחלופין להיעזר בתמונה.

נסו ליצור ציור מושקע: התחילו סקיצה בעיפרון, שדרגו ואחר כך הוסיפו צבעים.

3. **מסעדה ביתית** – בחרו שלוש מנות מיוחדות וטעימות ובשלו לכל המשפחה סעודה אמיתית. השקיעו גם

בדברים הקטנים: עריכת השולחן, קיפול מפיות, נרות ופרחים.

4. **ירוק בעיניים** – להנביט קטניות בצמר גפן בתוך סלסלה קטנה (כמו של פטריות), להשקות במים ולהמתין

בסבלנות...

5. **עבודת יצירה עם כל מה שיש בבית** – אספו המון חפצים קטנים וצרו מהם דיוקן/ צרו את שימכם, אפשר להיעזר

בדף הפייסבוק של חנוך פיבן.

6. **ספר בישול משפחתי** – מחפשים מתכונים חדשים באינטרנט, או ריענון למתכונים משפחתיים אהובים

ומוכרים, מדפיסים ומכניסים לקלסר מסודר לפי אופי המתכונים.

7. **יוצאים מהקופסא** – הרכיבו פאזל בן 2000 חלקים, שחקו משחקי קופסא שמזמן לא יצאו מהארון

8. **צנצנת שעמום** – מלאו צנצנת בפתקים בהם כתובים דברים שאפשר לעשות כשמשעמם... (סידור חדר/ בישול/

קריאת ספר/ ציור...), שלפו בעת הצורך

9. **ארץ עיר חי צומח** – המשחק המוכר והאהוב, נסו להוסיף קטגוריות חדשות...

10. **ספורט** – תמיד טוב! עם או בלי מזרון, בחצר או בתוך הבית... הפעילו מוזיקה והניעו את הגוף!

